



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação  
Escola Básica Integrada de Capelas



## Informações da Formação

Designação do Curso:	<b>Curso Básico de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida</b>
Unidades de crédito:	0,6 (16 horas presenciais)
Formador:	Vítor Manuel Dias Simão
Público-alvo:	Pessoal Docente
Local da formação:	EB 2,3 de Capelas

### RAZÕES JUSTIFICATIVAS

A temática faz parte de um conjunto de ações sugerido pelos docentes da unidade orgânica, motivada pela necessidade de atuar em situações de risco.  
Formação especializada, com o objetivo da melhoria da qualidade dos serviços prestados à comunidade escolar, nomeadamente na área da saúde e segurança.

### OBJETIVOS

- Aplicar manobras de Suporte Básico de Vida em vítimas adultas e/ou em crianças;
- Habilitar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a pessoas sinistradas.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Definição de "Primeiros Socorros" e Princípios gerais do Socorrismo;
- Fases do SIEM e Cadeia de Sobrevivência;
- Posição Lateral de Segurança (PLS);
- Manobras de SBV – Adulto e Pediátrico;
- Adaptação das manobras de SBV a situações especiais;
- Algoritmos de SBV – Adulto e Pediátrico;
- Desobstrução da Via Aérea;
- Abordagem ao tratamento de Feridas, Golpes e Escoriações e Imobilizações de Fraturas;
- Técnicas de controlo de hemorragias;
- Atuação perante queimaduras;
- Avaliação: Teórica e Prática.

### METODOLOGIAS

Componente Teórica e Componente Prática:

- Exposição apoiada em apresentações de suporte informático, em textos e outros materiais policopiados e visionamento de vídeos;
- Sessões de trabalho teórico-práticas presenciais;
- Treino;
- Prova teórica escrita;
- Prova Prática.



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação  
Escola Básica Integrada de Capelas



## AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos contemplará uma avaliação contínua (40% da avaliação final), tendo em conta os seguintes parâmetros:

Assiduidade e pontualidade (frequência obrigatória de, pelo menos, 90% das horas presenciais de formação);  
Participação, intervenção e cooperação;  
Iniciativa;  
Motivação.

Os formandos também serão avaliados pelos conhecimentos adquiridos (60%), no final da ação. Esta avaliação individual dos conhecimentos, terá por base:

Ficha de avaliação;  
Avaliação prática.

A avaliação do curso será mencionada na escala de 1 a 5 (0-29: nível 1; 30-49: nível 2; 50-74: nível 3; 75-84: nível 4; 85-100: nível 5).



Escola Básica Integrada de

CAPELAS



Entidade Formadora Acreditada com o registo DREAE Açores/ENT-AEFR/005/2026

Rua do Rosário, s/n – 9545 – 142 CAPELAS | Telefone: 296 298 642 | Email: [cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt](mailto:cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt)