

## Saúde Vocal do Professor

### Objetivos:

- Dar a conhecer a voz como área de intervenção do Terapeuta da Fala
- Conhecer as bases anatómicas e fisiológicas do processo de produção vocal
- Reconhecer sinais e sintomas associados ao uso inadequado da voz
- Identificar as patologias vocais mais frequentes em professores e os respetivos fatores de risco
- Realçar a importância do trabalho inter/multidisciplinar
- Capacitar para a realização de técnicas e exercícios de aquecimento, relaxamento, arrefecimento vocal.

### Conteúdos Programáticos:

- Terapia da Fala – áreas de intervenção
- Conceito de voz. Aparelho fonador e mecanismo de produção vocal. Princípios anatomofisiológicos.
- Voz profissional
- Disfonia: tipos de disfonia e patologias vocais. Importância do trabalho inter/multidisciplinar
- Identificação de maus usos e abusos vocais
- Técnica e higiene vocal

### Metodologias:

- A formação decorrerá de acordo com uma metodologia teórico-prática.
- Dinâmicas e trabalhos em pequeno/grande grupo, análise e discussão de casos.
- Realização de exercícios práticos, de higiene e saúde vocal.

### Descrição dos Critérios de Avaliação dos Formandos:

Avaliação contínua, que contempla 80% para atitudes e conhecimentos e 20% para o trabalho final/questionário relativo aos conteúdos abordados.

#### Atitudes (40%)

- Iniciativa: 10%
- Motivação: 10%
- Pontualidade:10%
- Envolvimento nas tarefas:10%

#### Aplicação de conhecimentos (40%)

- Pertinência das intervenções:20 %
- Compreensão e aplicação dos conteúdos adquiridos em tarefas durante as sessões:20%

#### Avaliação individual (20%)

- Trabalho individual: 20 %