



PROGRAMA

Designação da ação: Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros

Formador: Afonso Sousa

Local da Formação: EB 2/3 de Ginetes

Data: 13/07/2026 a 14/07/2026

Horário: A defenir

OBJETIVOS

Perceber como se deve abordar uma vítima que necessita de auxílio;

Saber identificar os sintomas da vítima;

Aprender a realizar uma chamada correta e informativa para o 112;

Realizar o Suporte Básico de Vida;

Identificar vários tipos de lesões e saber tratar de forma correta.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Suporte Básico de Vida;
- Posição Lateral de Segurança;
- Engasgamento;
- Hemorragias;
- Trauma nos tecidos moles;
- Queimaduras.

Total de formandos: 20

Preço: 25€ (EBI Ginetes) 30€ (outras escolas)

Total de horas de formação: 15h

Unidades de crédito: 0,6