

PROGRAMA

Curso:	O ensino do voleibol na escola: dificuldades e abordagens	
Entidade Formadora:	Escola Secundária das Laranjeiras	
Local:	Escola Secundária das Laranjeiras	
Data:	De 7 a 8 de julho de 2025	
Horário:	Das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h30	
N.º de Formandos:	20	
Total de Horas de Formação:	15	Presenciais: 15
		Não Presenciais: 0

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Análise da realidade no ensino do Voleibol:
 - 1.1. Exercícios mais utilizados pelos docentes.
 - 1.2. Progressão do ensino do Voleibol ao longo dos anos e dos ciclos de ensino.
 - 1.3. O ensino das técnicas e do jogo.
 - 1.4. Adequação do currículo à realidade do ensino do Voleibol.
2. Proposta de ensino do Voleibol:
 - 2.1. O mito do Ensino da Técnica vs Ensino do Jogo
 - 2.1.1. Identificação das principais dificuldades na aprendizagem das técnicas:
 - a) Serviço
 - b) Manchete
 - c) Passe
 - d) Remate
 - e) Bloco
 - 2.1.2. Proposta de abordagem da técnica integrada no jogo.
 - a) Exercícios e formas de jogo reduzido adotadas ao ensino da técnica
 - b) Compreender o jogo para compreender a técnica
 - 2.1.3. Proposta de progressão no ensino do Voleibol por níveis de jogo.
 - a) Do 1x1 ao 6x6
 - b) Adaptar para ensinar

OBJETIVOS

1. Melhorar a qualidade do ensino/ aprendizagem do voleibol;
2. Desenvolver a capacidade de observação, identificação e correção de erros mais comuns no ensino de Voleibol;
3. Apresentação de uma metodologia de ensino da modalidade, através do jogo reduzido e adaptado.

A ENTIDADE FORMADORA

(Maria Helena Silva)

O FORMADOR

(João Ourique Fernandes)