

# Conteúdos Programáticos

## **MÓDULO I – VIOLÊNCIA ENTRE PARES**

- 1) Estabelecimento de relações saudáveis vs não saudáveis
- 2) Definição dos conceitos: Relação Interpessoal, Violência e Empatia
- 3) O que é o Bullying e o Cyberbullying

## **MÓDULO II – IMPACTO, INDICADORES E FATORES DO CYBERBULLYING**

- 1) Impacto do Cyberbullying: psicológico, cognitivo e emocional
- 2) Sinais indicadores de Cyberbullying
- 3) Fatores: precipitantes e de manutenção

## **MÓDULO III – PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO EM SITUAÇÃO DE CYBERBULLYING**

- 1) O que fazer perante uma queixa de cyberbullying
- 2) A atitude do professor: Estratégias para identificação e gestão do fenómeno
- 3) Abordagem da problemática nas escolas: prevenção e consciencialização