



Governo dos Açores
Secretaria Regional da Educação
Escola Básica Integrada de Capelas



Informações da Formação

Designação do Curso:	O Cérebro Adolescente
Unidades de crédito:	Em processo de acreditação.
Formador:	Isabel Catarina Martins
Público-alvo:	Pessoal Docente de todos os grupos disciplinares.
Local da formação:	EB 2,3 de Capelas

RAZÕES JUSTIFICATIVAS

A adolescência é uma fase crucial do desenvolvimento humano, marcada por profundas transformações biológicas, cognitivas e sociais. As mudanças que ocorrem no cérebro durante este período impactam significativamente o comportamento, as emoções e o padrão de aprendizagem e socialização dos adolescentes.

As neurociências têm proporcionado avanços significativos na compreensão do cérebro adolescente, desvendando um período de intensa transformação e especificidade. Nos últimos anos, diversas investigações têm elucidado aspetos cruciais sobre este período, oferecendo contributos relevantes à compreensão e atuação de agentes educativos

Ao compreender os mecanismos cerebrais que subjazem ao comportamento adolescente, podemos interpretar muitos seus comportamentos e necessidades e oferecer um apoio mais eficaz e promover o desenvolvimento saudável dos nossos alunos.

OBJETIVOS

- Apresentar fundamentos das neurociências, com foco nas estruturas e funções cerebrais relevantes para a adolescência;
- Explorar as mudanças que ocorrem no cérebro durante a adolescência, incluindo as implicações para a cognição, as emoções e o comportamento;
- Discutir como as características do cérebro adolescente influenciam os processos de aprendizagem, a memória e a atenção;
- Discutir estratégias baseadas em evidências científicas que promovam a aprendizagem e o desenvolvimento dos adolescentes num ambiente de aprendizagem positivo e estimulante.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1: Introdução ao desenvolvimento do cérebro adolescente (3h)

- Visão geral das principais mudanças estruturais e funcionais do cérebro durante a adolescência
- Fatores que influenciam o desenvolvimento cerebral

Módulo 2: A mente adolescente: Cognição, Emoção e Identidade (6h)

- Aprendizagem e memória
- Impacte do desenvolvimento cerebral na cognição, emoção e comportamento
- Processamento de recompensa e tomada de risco
- Desenvolvimento da identidade e autoconsciência
- Influência das redes sociais

Módulo 3: Desafios da adolescência no âmbito da Saúde mental (3h)

- Perturbações mentais comuns na adolescência
- Abuso de substâncias
- Bullying



Escola Básica Integrada de

CAPELAS



Entidade Formadora Acreditada com o registo DREAE Açores/ENT-RENOV/008/2023

Rua do Rosário, s/n – 9545 – 142 CAPELAS | Telefone: 296 298 642 | Email: cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt



Governo dos Açores
Secretaria Regional da Educação
Escola Básica Integrada de Capelas



Módulo 4: Estratégias para apoiar o desenvolvimento saudável do adolescente (3h)

- Criação de um ambiente seguro e positivo
- Promoção da saúde mental
- Discussão de casos

METODOLOGIAS

A ação pretende ter um caráter prático e envolvimento dos formandos nas atividades propostas. Prevêem-se:

- Sessões expositivas: apresentação de conceitos teóricos sobre neurociência e desenvolvimento adolescente.
- Discussões em grupo: troca de experiências e reflexões sobre práticas pedagógicas e comportamento dos adolescentes;
- Estudo de casos: Análise de situações reais ou simuladas em sala de aula, com base nos conhecimentos adquiridos.

AVALIAÇÃO

Participação nas sessões: 50%

- Iniciativa e autonomia;
- Pontualidade
- Clareza e pertinência das intervenções;
- Empenho na realização das tarefas propostas nas sessões presenciais.
- Grau de empenho e trabalho produzido (nas tarefas de realização presencial conjunta);

Reflexão crítica individual: 50%

- Análise crítica da ação e implicações para as práticas pedagógicas e educativas.

A avaliação do curso será mencionada na escala de 1 a 5 (0-29: nível 1; 30-49: nível 2; 50-74: nível 3; 75-84: nível 4; 85-100: nível 5).



Escola Básica Integrada de
CAPELAS



Entidade Formadora Acreditada com o registo DREAEAçores/ENT-RENOV/008/2023

Rua do Rosário, s/n – 9545 – 142 CAPELAS | Telefone: 296 298 642 | Email: cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt