



“Os Olhos como as Janelas da Alma”– Arte-Terapia

9 e 10 de setembro de 2025

Formadora: Elisabete Ramos

Formação Presencial

15 horas

Local: Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico

Destinatários

Pessoal docente – grupos de recrutamentos: 101, 111 e 700

Através da Arte-Terapia, é possível criar um outro olhar sobre a própria pessoa e sobre o mundo que o rodeia. Assim, a arte pode contribuir para a valorização da diferença e individualidade dos sujeitos envolvidos, auxiliando na promoção dos processos de aprendizagem. Valorizando as “expressões individuais”, para que essas possam ser delineadas e analisadas, sempre procurando obter uma maior compreensão do sujeito, em que o trabalho do docente de Educação tem aí uma função primordial.

A Arte-Terapia atua fazendo uso das artes como meio de comunicação e expressão de sentimentos.

Não é preciso ter qualquer experiência artística, apenas motivação para desenvolver um trabalho criativo, contactando com as suas verdadeiras emoções.

Conteúdos Programáticos

«Apoio psicopedagógico», o apoio que se concretiza, preferencialmente, de forma indireta, através da capacitação dos docentes e de outros agentes educativos, para que possam intervir na resolução de problemas comportamentais, para potenciarem a sua prática pedagógica e para desenvolverem nos alunos estratégias de autorregulação da aprendizagem, da tomada de decisão e da resolução de problemas (Dec. Regional n.º 5/2023/A, de 17-02).

A Arte-Terapia utiliza a arte como forma de expressar sentimentos sem julgamentos. Ao realizar sua produção expressiva, o estudante da inclusão sente-se livre para expor seus sentimentos ou conteúdos internos, livre de rótulos; como produto dessa libertação, vê-se valorizado (Liebmann 1994).

Importância da compreensão do fazer artístico como manifestação da atividade criativa do homem no mundo, para compreender assim a importância da Arte na escola. (Saldanha, 1999).