



PROGRAMA

Designação do Curso:	Escola e Família! Sinais de Alerta de Ansiedade nos Docentes e Alunos, promoção da Inteligência Emocional – 3.ª edição
Formador:	Tatiana Louro: http://euelesnosevoces.blogspot.pt/ (20+) Tatianalouropsi Facebook Tatiana Louro - Psicóloga (thinkific.com) Tatianalouropsi no INSTAGRAM
Entidade Promotora e formadora:	EBI Arrifes
Registo:	DREAçores/AAFC/036/2021 (0,6 u.c.) Não serão selecionados formandos que tenham realizado esta formação com sucesso no ano letivo anterior; estes formandos serão excluídos.
Local:	Plataforma "Ilhéu: Formação Online" - Ilhéu: Formação Online (Açores) (azores.gov.pt)
Destinatários:	Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário
Data:	De 14/06 a 12/07 de 2023 Online (assíncrona, com encontros síncronos a 20/06 e 11/07) Os certificados serão disponibilizados na semana de 17/7 a 21/07 em versão PDF, na plataforma PGF - Açores
Duração:	15 horas (assíncrona, com encontros síncronos a 20/06, às 17h da r.a.a. e 11/07 às 14h)
Preço:	10€ EBI de Arrifes Inscrições online: PGF - Açores ou na página da escola EBI Arrifes 15€ outras escolas

JUSTIFICATIVO DA AÇÃO

De alguns anos a esta parte, muito tem crescido a sintomatologia ansiogena em professores e alunos o que acarreta perdas significativas em termos de processo de aprendizagem e ao nível do bem-estar global. Esta situação foi agravada devido à pandemia atual, que criou novos desafios e ansiedades aos docentes aos alunos e às famílias.

Dotar professores de competências que lhes permitam identificar precocemente sinais de alerta em si e nos seus alunos permitirá uma sinalização atempada e minimização dos impactos negativos.

O desenvolvimento de competências de inteligência emocional é fundamental para ajustamento comportamental e emocional de adultos e crianças e mostra-se um fator protetor da saúde mental.

OBJETIVOS

- Identificação dos sinais de alerta de perturbações de ansiedade ou ansiedade clinicamente significativa em crianças, jovens e adultos - docentes;
- Aquisição de estratégias de desenvolvimento de inteligência emocional;
- Compreensão do papel da educação consciente no desenvolvimento emocional seguro em crianças e jovens;
- Aquisição de estratégias de comunicação pro-ativa e colaborativa entre família e escola.

CONTEÚDOS

Ansiedade clinicamente significativa em perturbações de ansiedade:

- Principais manifestações de ansiedade
- Sinais de alerta nas crianças e nos adultos
- Referenciação e encaminhamento adequado
- Estratégias práticas a aplicar em contexto sala de aula
- Estratégias práticas direcionadas ao docente

O que é inteligência emocional:

- Importância da Inteligência emocional em contexto escolar
- A importância da inteligência emocional no desenvolvimento das crianças, jovens e adultos
- Estratégias práticas para o desenvolvimento da inteligência emocional
- Estratégias práticas de envolvimento colaborativo entre o contexto escolar e familiar
(Ensino à distância e presencial)

Importância da educação consciente do desenvolvimento seguro de crianças e jovens:

- Os pilares da educação consciente /da educação positiva
- Os mitos da parentalidade consciente
- Educação positiva enquanto promotora de responsabilidade e autonomia
- A comunicação positiva e colaborativa entre casa e a escola (Ensino à distância e presencial)
- Estratégias práticas em contexto dia a dia

METODOLOGIA

Esta formação tem um **carácter assíncrono**, realizado numa plataforma **online**. O trabalho é realizado de forma autónoma pelo formando, **quando tiver disponibilidade**, para ir cumprindo as diferentes etapas/passos e tarefas apresentadas. A formação só ficará concluída depois de todas as tarefas realizadas. A conclusão de todas as tarefas garante o cumprimento da assiduidade para efeitos de acreditação. De uma forma geral, os formandos, ao entrar na plataforma, terão acesso a textos, imagens e vídeos explicativos das várias funcionalidades do programa. Serão dados exemplos práticos ao longo da formação com estratégias e vídeos, que consolidam as aprendizagens. A **avaliação dos formandos** terá por base a realização de tarefas online, seguindo as instruções dadas pelo formador na plataforma. Está prevista a possibilidade de sessões síncronas para o esclarecimento de dúvidas, mas estas terão um carácter facultativo e não relevam para efeitos de conclusão do curso. Encontros síncronos previstos a 20/06, às 17h da r.a.a. e 11/07 às 14h (hora dos Açores). Será criado um grupo numa rede social para permitir a partilha de experiências e o esclarecimento de dúvidas.

CERTIFICADOS

Todos os certificados serão emitidos em formato digital e disponibilizados na plataforma online de formação, para download autónomo por parte dos formandos, na plataforma PGF – Açores, após a conclusão do curso. Irão receber informação por email e sms assim que estiverem disponíveis.

Não serão emitidos certificados antes da data final prevista para a formação. Após a data final (12/07/2023), a formadora ainda terá de rever todos os trabalhos e só após isso serão emitidos certificados, não são emitidos certificados antecipadamente, pedimos que aguarde pacientemente pelos mesmos, que se prevê ocorrer na semana de 17/7 a 21/07.