PROGRAMA

Designação da ação: Formação Prática "Haja Saúde – Contributos para uma infância saudável"

Formador: Sandra Machado Amaral / Sara Medeiros Soares / Hélder Fernandes / Maria José Correia

Local da Formação: EB 2,3 de Ginetes

Data: 10/07/2023 a 13/07/2023

Horário: 09:00 - 12:00 e 13:00 – 15:00

OBJETIVOS

GERAL

- Atualizar competências dos profissionais do contexto educativo facilitadoras da realização de atividades psicopedagógicas no âmbito da Educação para a Saúde, junto de crianças a frequentar os 2.º e 3.º anos de escolaridade.

ESPECÍFICOS

- No final da ação, os profissionais do contexto educativo devem ser capazes de:
  - Discutir pressupostos teóricos subjacentes à Promoção e Educação para a Saúde, numa ótica de suporte a uma ação pedagógica fomentadora da saúde integral de crianças e jovens;
  - Usar, com à-vontade, uma ferramenta educativa favorecedora do crescimento saudável e de uma educação inclusiva, com foco nos tópicos Alimentação, Substâncias Psicoativas, Sexualidade e Afetos;
  - Avaliar a proposta de atividades apresentada em "Haja Saúde" quanto ao seu potencial para criar ambientes facilitadores de promoção de estilos de vida saudáveis com crianças e jovens.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Haja Saúde – Contributos para uma infância Saudável constitui uma proposta de atividades que visa facilitar a concretização do preconizado no Referencial da área curricular não disciplinar de Cidadania, para a Educação Básica a nível regional e, tendo também como fonte de inspiração a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e o Referencial de Educação para a Saúde.

Os conteúdos programáticos encontram-se organizados em 5 módulos, podendo a sua utilização ser adaptada a diferentes contextos escolares específicos.

A dinamização dos conteúdos programáticos apela a uma participação ativa dos formandos, muitas vezes sob a forma de *roleplaying*. Implica, também, uma reflexão crítica sobre o conteúdo e o significado do experienciado e a respetiva partilha com o grupo.

- Módulo 1
  - O Manual Haja Saúde – contributos para uma infância saudável
    - Apresentação dos participantes (formandos e formadores), dinâmica de quebra-gelo e levantamento de expetativas dos formandos.
    - Organização e Estrutura do Haja Saúde – contributos para uma infância saudável.
    - Pressupostos teóricos subjacentes às temáticas Alimentação, Substâncias Psicoativas, Sexualidade e Afetos e a sua tradução em atividades práticas.
    - Apresentação do Caderno de Apoio à Ação Educativa.
    - O papel dos profissionais do contexto educativo na dinamização das atividades.
- Módulo 2
  - Alimentação
    - Objetivos.
    - Atividades preconizadas.
    - Experiências e dinâmicas de aprendizagem.
    - Discussão sobre as experiências e dinâmicas empreendidas.
- Módulo 3
  - Substâncias Psicoativas
    - Objetivos.
    - Atividades preconizadas.
    - Experiências e dinâmicas de aprendizagem.
    - Discussão sobre as experiências e dinâmicas empreendidas.
- Módulo 4
  - Sexualidade e Afetos
    - Objetivos.
    - Atividades preconizadas.
    - Experiências e dinâmicas de aprendizagem.
    - Discussão sobre as experiências e dinâmicas empreendidas.
- Módulo 5
  - Avaliação
    - Avaliação Sumativa
      - *Reflexão individual* sobre os conteúdos trabalhados e o significado do experienciado.
      - *Quiz.*
    - Avaliação de satisfação
      - Envolvimento e satisfação dos participantes com a formação.

Total de formandos: 16	Preço:25€ (EBI Ginetes) 30€ (outras escolas)
Total de horas de formação: 20h	Unidades de crédito:0,8