



Governo dos Açores
Secretaria Regional da
Educação e dos
Assuntos Culturais



ENTIDADE FORMADORA



PROGRAMA

Designação do Curso: “Primeiros socorros na escola”

Entidade Promotora: Entidade Formadora da Escola Básica e Secundária da Povoação

Destinatários: Todos os grupos de docência

Formadora: Pedro Miranda

Local da Formação: EB2,3/S Maria Isabel do Carmo Medeiros

Data: 10/07/2023 a 12/07/2023

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Organização do Sistema de Emergência Médica (112) e seus intervenientes;
- Princípios de atuação e métodos de atuação do socorrista;
- Sinais Vitais, seus valores normais e métodos de determinação;
- Suporte Básico de Vida Adulto;
- Suporte Básico de Vida, pediátrico;
- Suporte Básico de Vida neonato;
- Desobstrução das vias aéreas;
- Classificação das hemorragias quanto à sua origem;
- Sintomatologia de vítima de choque hipovolémico (vítima de trauma);
- Conceito e tipos de intoxicação;
- Tipos de Diabetes Melitus;
- Hipoglicémia: sinais e sintomas;
- Atuação do socorrista;
- Abordar as várias situações que estão na origem das crises;
- Atuação do socorrista;
- Conceito e classificação das queimaduras quanto à profundidade;
- Abordar as queimaduras provocadas por: Frio, Calor, Químicos e Eletricidade;
- Lesões dos tecidos moles e manuseamento de feridas;
- Traumatologia dos olhos;

- Traumatologia do nariz;
- Atuação do socorrista;
- Fraturas das extremidades;
- Técnicas de imobilização das fraturas e objetos empalados;
- Conceito de catástrofes;
- Diferenciação entre Medicina de Emergência e Medicina de Catástrofes;
- As várias origens de Catástrofes: Humana; Tecnológica; Decorrentes da ação do Homem;
- Triagem em situações de acidente grave ou catástrofe e sua atuação específica;
- Deveres dos funcionários face à ativação do referido plano.

OBJECTIVOS

Gerais:

- Dotar os participantes de conhecimentos gerais de primeiro socorro, possibilitando identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, com vista à estabilização da vítima até à chegada dos meios adequados;
- Adquirir competências e atitudes teórico-práticas para identificar situações de acidente ou doença súbita e assegurar o primeiro socorro no local de trabalho;
- Responder eficazmente a uma situação emergente de paragem cardiorrespiratória, através da utilização de técnicas de permeabilização das vias aéreas e de reanimação cardiopulmonar;

Específicos:

- Compreender a organização e coordenação dos serviços do Sistema de Emergência Médica;
- Conhecer os dados a comunicar ao 112;
- Executar adequadamente o Exame da Vítima;
- Reconhecer e socorrer situações de risco de vida imediato: choque e hemorragias;
- Responder eficazmente a uma situação emergente de paragem cardiorrespiratória, utilizando técnicas de permeabilização das vias aéreas e de reanimação cardiopulmonar;
- Responder eficazmente a uma situação de doença súbita (hemorragia, queimadura, intoxicação, fratura, traumatismos, obstrução da via aérea, etc);
- Conhecer as regras básicas de primeiros socorros e de suporte básico de vida;
- Identificar os princípios gerais de socorrismo;
- Distinguir prevenção primária e prevenção secundária;

- Diferenciar, através de sinais e sintomas, que tipo de anomalia está a ocorrer com a vítima;
- Aplicar corretamente e com segurança os cuidados necessários para a estabilização da vítima;
- Conhecer os principais sinais e sintomas das emergências médicas mais comuns, implementando as medidas de primeiros socorros adequadas a cada uma delas;
- Identificar os principais tipos de intoxicações e o seu socorro imediato;
- Socorrer as lesões da pele e fraturas;
- Apoiar as manobras de socorro em traumatismos de crânio e cabeça.

METODOLOGIAS E INSTRUMENTOS

- Debate e discussão, de acordo com a verbalização do grupo, promovendo a troca de experiências e dificuldades vivenciadas pelos formandos, face a experiências anteriores, e orientação futura.
- Método expositivo;
- Método interrogativo;
- Método interativo
- Método: explicação e conversação sobre o tema a ser apresentado através de Data-Show;
- Interativo "Brainstorming" e simulações práticas tendo em conta os conhecimentos anteriormente adquiridos e a experiência dos formandos, bem como as necessidades sentidas e detetadas pelos mesmos.
- Exposição de um tema.

Total de formandos: 15

Total de horas de formação: 15