



Entidade Formadora da ES
Jerónimo Emiliano de Andrade

EF ESJEA

Entidade Formadora da Escola Secundária

Jerónimo Emiliano de Andrade

Registo de acreditação DREAçores/ENT-RENOV/004/2020



Formação – *Coaching* Educativo

Objetivos:

Adquirir conhecimentos, capacidades e competências, no sentido de promover o autocontrolo físico, mental, emocional e espiritual;

Adquirir conhecimentos, capacidades e competências, no sentido de promover uma comunicação positiva, assertiva e eficaz com crianças e adolescentes;

Adquirir conhecimentos que permitam a elaboração de um plano de ação quer para o docente, quer para o aluno.

Conteúdos programáticos:

- O que é o *Coaching*?
- Pizza da Vida;
- *Autocoaching*;
- Física Quântica e o poder da Mente;
- Plano de Equilíbrio Emocional;
- Aspetos gerais da Educação;
- O Cérebro da Criança;
- A importância do Professor;
- Como conduzir situações de rotina;
- Diálogo especial para momentos especiais;
- Ferramentas práticas;
- Perguntas chave para um Professor;
- Brainstorming para Alunos.

