



**Designação:** Educação Física no Pré-Escolar

**Local da Formação:** Escola Básica Integrada da Horta

**Data:** 10 a 12 de julho

**Objetivos:**

- Identificar as diferentes áreas a desenvolver na criança através do movimento;
- Identificar as diferentes qualidades físicas que mais se desenvolvem na infância;
- Implementar diferentes métodos de planeamento de sessão;
- Criar desafios que estimulem as diferentes áreas de desenvolvimento psicomotor da criança.

**Conteúdos programáticos:**

- Qualidades físicas e idades propícias à sua potenciação;
- A importância do brincar no desenvolvimento motor da criança;
- O desafio, o risco, a frustração e os seus benefícios para o desenvolvimento psicomotor;
- Estilos de liderança e os métodos de organização de sessão.